

## INFORMATION OM BEHANDLING AF SOLSKADET HUD MED DAGS-LYS PHOTO DYNAMISK TERAPI (DAGSLYS-PDT)

**Dagslys-PDT** anvendes af hudlægen til at behandle solskader i huden. Behandlingen indebærer at man efter at have forbehandlet huden, påsmører en medicinsk creme (PDT-creme) på hudområdet med aktiniske keratoser (på dansk: solskader)). Cremen indeholder et lægemiddel, som optages af de beskadigede celler, hvorimod normal hud ikke påvirkes.

Ved den efterfølgende belysning af de behandlede hudområder med dagslys i cirka 2 timer, sker der i de beskadigede celler en kemisk reaktion, som sørger for at disse abnorme celler over nogle dage går til grunde og bliver overtaget af normale hudceller, dvs at der sker en heling med normalisering af huden.

### Hvordan foregår behandlingen:

Den solskadede hud, forbehandles evt med let afskrabning af skorper og skæl, hvorefter at den medicinske PDT-creme påsmøres solskaderne af hudlægen.

Behandlingen foregår dernæst ved belysning af den PDT-creme behandlede hud med dagslys.

Såfremt belysning foregår ved ophold i det fri, vil huden blive påsmurt solbeskyttelse mod UVA og UVB. Man skal benytte solbeskyttelse med kemiske filtre og IKKE fysiske filtre.

### Belysning

Belysning med dagslys skal begynde inden der er gået 30 minutter fra at PDT-creme er påsmurt. Belysningen kan foregå på 2 måder, **udendørs** eller **indendørs** (lampe), som besluttet af hudlægen og som afhænger af vind og vejr:

1. **Dagslysbehandling ved ophold i det fri.** Gå ud i det fri eller sæt dig udendørs enten i fuldt lys eller ved behov i delvis skygge. Undgå mørke steder, hvor dagslyset ikke når hen. Behandlingen virker også når det er overskyet. Hvis det begynder at regne, søg dal ly under et tag, men forsøg at opholde dig tæt ved dagslyset. Ved regn kan effekten blive mindsket, og en ny behandling kan blive aktuel. I løbet af disse 2 timer skal du forsøge at undgå at gå indendørs. Er det alligevel nødvendigt, f. eks. ved toiletbesøg, da gør pausen i belysning så kort som muligt. Hvis pausen bliver for lang kan du risikere at der tilkommer smerter du genoptager belysningen i det fri. Efter 2 timer gå indendørs, og afvask dernæst de behandlede områder med tempereret vand.
2. **Dagslysbehandling med dagslyslampe.** Lampebehandlingen vil oftest blive valgt af hudlægen, hvis behandling med udendørslys (naturlig lys) af praktiske grunde ikke kan påbegyndes indenfor 30 minutter, eller hvis vejrforhold og/eller årstider gør lysbehandling udendørs vanskelig eller ineffektiv. Man tilbringer 2 timer i klinikkens belysningslokale hvor dagslyslamper sørger for den nødvendige belysning. Det kan være hensigtsmæssig at benytte solbriller, idet lysmængden er høj. Dagslyslamperne indeholder IKKE UV-stråler og giver derfor ikke risiko for solforbrænding.

Lampebehandlingen foregår i afslappende omstændigheder i en stol. Man kan lytte til musik. I løbet af belysningsfasen skal du forsøge at undgå at forlade dagslyslamperne. Er det alligevel nødvendigt, f. eks. ved toiletbesøg, da gør pausen i belysning så kort som muligt. Hvis pausen bliver for lang kan du risikere at der tilkommer smerter du genoptager belysningen foran lampen. Efter 2 timer afbrydes belysningen, og de behandlede områder afvaskes med tempereret vand.

### **Efter belysning af huden**

Efter belysning, udendørs, eller med lampe, vil huden som blev behandlet med PDT-creme blive rød, og i de følgende dage kan man opleve sår og skorpedannelse. ved behov kan sårene beskyttes med tør forbindelse, f. eks. plastre med sugende effekt. Huden kan tillige svulme en smule op men derefter heler det behandlede områder over de kommende uger.

I de første 2 døgn efter belysningen, skal du i videst muligt omfang holde dig i skygge. Benyt gerne solbeskyttelse, også på behandlede hudområder. Hvis huden føles tør kan du benytte en mild fugtighedscreme.

### **Når du er færdigbehandlet ved hudlægen**

Forebyg fremtidige solskader ved at undgå overdrevet udsættelse for sol. Benyt solbeskyttelse.

Christian Grønhøj  
Speciallæge i hudsygdomme, dr. med.  
14. november 2017

Janne Touborg  
Speciallæge i hudsygdomme