



## Anvendelse af binyrebarkholdige cremer, salver, geler og opløsninger på huden

### Binyrebarkholdige præparater

Binyrebarkholdige lokalmidler indeholder syntetisk fremstillede binyrebarkhormoner, som i deres struktur ligner de fra binyrerne naturligt producerede hormoner.

### Sådan virker præparater med binyrebarklignende hormoner

Præparaterne hæmmer dannelsen af en række signalproteiner der har betydning for udvikling af en forskellige almindelige hudsygdomme, bl. eksemsygdomme og psoriasis, men præparaterne bruges også til en lang række andre hudsygdomme. Binyrebarkhormonpræparaterne lindrer desuden kløe, og reducerer rødme.

De helbreder i reglen ikke hudlidelsen, men behandler symptomerne, således at huden gives fred til at u sine egne helingsmekanismer.

### Korrekt anvendelse

Hudlægen skal sørge for at du har fået korrekt information om brug af præparaterne, og at du bliver instrueret i hvornår behandlingen nedtrappes, evt. helt udtrappes. Dette foregår ved at skifte til et mildere præparat eller ved gradvist at forlænge tidsintervallet mellem behandlingerne. Manglende eller for hurtig nedtrapning kan betyde ny forværring af hudlidelsen.

Præparatet smøres i et tyndt lag på de hudområder, som lægen har ordineret.

**FORBRUG:** Den stribe af præparatet, der svarer til det yderste led af patientens pegefinger, kaldes "1 fingerspids" og skal anvendes på et hudområde, der svarer til arealet af 2 hele håndflader. Præparatet påsmøres det antal gange dagligt, som er ordineret af hudlægen. Binyrebarkholdige præparater inddeles i styrker afhængig af, hvilken type hormon præparatet indeholder, gruppe 1 er svageste og gruppe 4 er stærkeste binyrebarkpræparat:

*Som hovedregel bør der kun anvendes præparater fra gruppe 1 omkring øjnene.*

*Gruppe 1-2 anvendes til ansigt, under armene og i skridtet.*

*Gruppe 3 og gruppe 4 må anvendes til resten af kroppen.*

*Gruppe 4 anvendes kun i særlige tilfælde der aftales med hudlægen.*

I visse tilfælde vil hudlægens ordination og valg af præparatstyrke afvige fra ovennævnte.

For at beskytte hænderne bør man enten bruge handsker eller vaske hænder efter smøringen, medmindre det er hænderne, der skal behandles.

### Bivirkninger ved brug af binyrebarkholdige præparater

Det er vigtigt at understrege at bivirkninger er sjældne når præparaterne anvendes rigtigt. Der er i medierne opstået myter om præparaternes påståede farlighed, som er ganske ude af proportioner. Præparaterne kan anvendes ved graviditet, og kun i sjældne ekstreme tilstande er stoffernes tilstedeværelse påviselige i kroppen efter påsmøring på huden. Bivirkninger forekommer især ved forkert brug og ved lang tids uafbrudt benyttelse af binyrebarkholdige præparater. Risikoen for bivirkninger er størst ved brug af de stærke binyrebarkholdige præparater. Binyrebarkholdige præparater kan gøre huden tyndere, ændre behåringen og der kan opstå små karsprængninger og hudblødninger samt acne.

### Indlægsseddel

Man bør læse og sikre sig forståelse af lægemidlets indlægsseddel, forud for anvendelse.