

## Information

Praksis.dk **midt**

## Teledermatologi

<b>Mere information</b> Kontakt redaktionen
--

## Vejledning om teledermatologi – Region Midtjylland

## Anvendelse af teledermatologi – til indhentning af råd og vejledning

Teledermatologi er elektronisk udveksling af digitale hudbilleder med ledsagende elektronisk henvisning og svar. Teledermatologi kan anvendes til en lang række forskellige formål. I denne folder kan du finde en instruktion til, hvordan alment praktiserende læger kan anvende teledermatologi til at indhente råd og vejledning fra praktiserende speciallæger i dermato-venerologi.

Formålet med en teledermatologisk konsultation er at reducere patienternes behov for fysisk konsultation hos praktiserende speciallæge. Patienten fortsætter i behandling hos den alment praktiserende læge, der gennem billedforsendelse kan indhente råd og vejledning hos specialisten

## Hvornår anvendes teledermatologi – til indhentning af råd og vejledning?

Teledermatologi vil primært kunne anvendes til lettere hudsygdomme.

Teledermatologi må **IKKE** anvendes:

- Ved mistanke om maligne tumorer
- Ved svært syge patienter med akutte hudsygdomme

## MedCom-kommunikationsstandarder

I teledermatologi benyttes MedComs kommunikations-standarder, både hvad angår tekst- og billeddel. Det giver sikker kommunikation via det Danske Sundhedsdatanet. Anvendelsen af MedCom-standarder sikrer endvidere, at der er entydig sammenhæng mellem billedmateriale og den ledsagende elektroniske henvisning hos modtageren.

## Kamera

På de fleste kameraer kan man vælge flere komprimeringsgrader – eksempelvis:

- L (Large) – eksempelvis 2816 x 2112 pixels
- M (Medium) – eksempelvis 1600 x 1200 pixels
- S (Small) – eksempelvis 640 x 480 pixels

Small-formatet er velegnet til teledermatologi

Se denne vejledning "[Et godt digitalt foto på to minutter – En vejledning i digital fotografering af hudsygdomme](#)"

For at tage optimale fotos er det en fordel at have et sort klæde som baggrund samt en lineal uden reflekser.

Billederne fra alment praktiserende læge bør indeholde følgende:

- Oversigtsbillede, så fordeling på kroppen kan ses
- Nærbillede(r), der repræsenterer morfologien – og gerne målebånd/tape på nærbilleder.
- Gerne et makrobillede af et enkelt karakteristisk element

Det anbefales, at der max. fremsendes 3-4 billeder på patienten.

**Husk at tjekke kameraets batteristatus med jævne mellemrum**

## §2- og §3-aftaler

Herunder findes links til Region Midtjyllands §2- og §3-aftaler om Teledermatologi

- §2 aftale – "[Honorering for fremsendelse af digitale billeder til praktiserende speciallæger i dermato-venerologi fra praktiserende læger](#)"
- §3 aftale – "[Rammeaftale om Teledermatologi - honorering for vurdering af digitale billeder fra alment praktiserende læger](#)"

Der er i aftalerne fastsat et særligt honorar.

## Sundhedsfaglige anbefalinger

MedCom udarbejdet sundhedsfaglige anbefalinger til anvendelse af teledermatologi – [Den gode teledermatologiske konsultation](#).

## Henvisning

Henvisningen til speciallægen anføres så mange relevante oplysninger som muligt – med vægt på betydningen af allergier, medicinoplysninger og sygehistorie.

Følgende oplysninger bør anføres i henvisningen:

- Patientens alder, køn og erhverv
- Tidligere behandling
- Relevante undersøgelsesresultater, f.eks. blodprøver
- Dispositioner
- Medicin
- Tidligere relevante sygdomme
- Objektive forandringer (evt. forandringer på andre hudområder end det patienten præsenterer, bør også vurderes)
- Diagnose/diagnoseforslag
- Lægens ønsker og forventninger til speciallægen

Udslættets udseende beskrives ved:

- Symmetrisk/asymmetrisk antal elementer (mindre end 10, 10-50, mere end 50)
- Monomorf/polymorf
- Evt. klassisk beskrivelse af primærelementer (makulae, papler, pustler, etc.)

## Epikrise

Svaret fra dermatologen sendes via epikrisemeddelelsen.

Besvarelsen skal indeholde:

- Diagnoseforslag (evt. diagnosekode) og evt. differentialdiagnostiske overvejelser
- Behandlingsforslag:
  - Gode råd om behandling samt evt. efterbehandling og kontrolinterval
  - Ved forslag om viderevisitation eller inddragen af andre behandlingspartnere (hjemmesygeplejen): Hvor?/Hvem?/Hvornår?/Hvordan?
- Forslag til medicinordination – evt. angivet som dispensering, præparat, styrke, dosering, indikation, evt. varighed
- Forslag til:
  - Evt. supplerende undersøgelse (F.eks. mikroskopi, mikrobiologi, klinisk kemi)
  - Kontrolundersøgelse, evt. supplerende undersøgelser (interval angives)
  - Evt. efterfølgende kontrol hos egen læge
- Evt. bør ses af en dermatolog.

## Svartider

De praktiserende speciallæger i dermato-venerologi orienterer de praktiserende læger om tidspunkterne for vurderingen.

## Hjælp og support

- Ved systemmæssige problemer: Kontakt din it-leverandør
- Ved anvendelses- og forsendelsesmæssige problemer – kontakt **IT-konsulenterne**

## Ansvar for udredning og behandling

- Den læge, der anmoder om telemedicinsk rådgivning, må sikre sig, at der kommer en tilbagemelding på anmodningen og må følge op på denne.
- Den læge, der på baggrund af rådgivning iværksætter behandling, er ansvarlig for behandlingen.

---

*Steen Vestergaard-Madsen, Chefkonsulent, Nære Sundhedstilbud*

---

Publiceret: 5. juli 2011

Seneste redaktionelle revidering: 22. august 2011

Artikel-id: 1026110701085843

---

Udskrift fra www.sundhed.dk, 14. september 2011 kl. 14:41

Udskrift af dette dokument må kun anvendes med kildeangivelse, uden ændring af materialet og kun til ikke-kommerciel brug. Hvis udskriften indeholder fortrolige personoplysninger, skal det ved opbevaring og senere makulering sikres at disse oplysninger ikke kommer uvedkommende i hænde.